

דבר המחבר

ספר זה נולד מתוך כאב אמיתי, ומתוך ידיעה עמוקה שאין אדם חופשי אלא מי שמאיר את עצמו. הוא איננו ספר עיוני בלבד, אלא מדריך לחיים — כלי טיפולי-רוחני שמעניק אפשרות לרפא מבפנים, בלי תלות באיש חיצוני. הוא נכתב עבור כל אדם שמרגיש שאיבד שליטה, שנלחם ביצרו, שצמא לחיבור, ורוצה להחזיר לעצמו את הנשמה. הדרך אינה דרך של אשמה או פחד, אלא של חמלה, כנות אהבה ופעולה. תמצא כאן פרקים של הבנה, תרגולים של נשימה, תפילה כתיבה ומודעות דרך שמחברת את כל חלקי האדם לגוף אחד מאיר.

תיקון הרצון הוא תיקון החיים

פתיחה – על מהות התיקון והרצון

אין תיקון בעולם שאין תחילתו ברצון, ואין נפילה שאין בליבה בקשה לשוב אל האור.

הספר שלפניך איננו עוד חיבור תורני או פילוסופי, אלא מסע של תשובה פנימית — מסע שבו הרצון האנושי מגלה מחדש את קדושתו.

כל שער בספר הוא מדרגה, וכל מדרגה שייכת לכולנו: לנופל ולעולה, לחוטא ולמבקש, לצמא ולנענה.

הרצון הוא יסוד האדם, הלב הפועם של כל מחשבה, רגש ותנועה.

כשהוא טהור — העולם מתבהר.

וכשהוא נשבר — הכול מתערפל.

דורנו איננו חסר אמונה, אלא חסר רצון: רצון שלם, מאמין, שאינו מתבייש להיות רצון פועם.

העולם מוצף באור חיצוני, אך בפנים החשכה גוברת, כי האור הפנימי כמעט כבה.

זהו תיקון הדור — להשיב את הרצון למקומו, להבין שתשוקה איננה אויב אלא קריאה לחיים;

שאש איננה קללה אלא מתנה המבקשת מזבח;
ושגם מי שנפל — יש בו גחלת שאינה נכבית.

נר ה' נשמת אדם — והנר הזה הוא הרצון עצמו.

כיצד עובדים עם הספר

ספר זה אינו ספר קריאה בלבד, אלא ספר עבודה פנימית.
אין מטרתו להוסיף ידע בלבד, אלא לעורר תהליך.

השערים שלפניכם אינם באים ללמד רעיון חדש, אלא לגלות את
מה שכבר קיים בתוכנו. לכן השאלות אינן מבחן של הבנה, אלא
מראה לנפש.

אין צורך למהר.
אין צורך לענות "נכון".
אין צורך להרשים איש.

העבודה כאן היא אישית, שקטה, כנה.

מומלץ לקרוא כל פרק לאט, לעצור, לתת לדברים לשקוע —
ורק אחר כך לגשת לשאלות. לעיתים די בשאלה אחת כדי
לפתוח שער שלם בלב.

אפשר לכתוב.
אפשר לחשוב.
אפשר לשבת עם הדברים יום או שבוע.

המטרה איננה לסיים שער — אלא להתחיל תהליך.

לעיתים השאלות יעוררו כאב, בלבול או התנגדות.
זהו סימן טוב. שם נמצאת נקודת העבודה.

ספר זה מבקש מאתנו כנות, לא שלמות.
התמדה, לא התלהבות רגעית.
אמת פנימית, לא הצגה חיצונית.

כל שער עומד בפני עצמו, אך כולם שזורים זה בזה — כי הנפש
אחת היא, והעבודה בה היא מהלך מתמשך.

אם ניגש אליו בענווה ובאומץ, נזכה לגלות שלא אנו מתקנים
את עצמנו בלבד — אלא שהאור שבתוכנו מתגלה מעצמו.

מפת הדרך – שלושה עשר שערים לתיקון הרצון

שער א' – הרחמים שקודמים לנפילה

ללמוד להסתכל על עצמך בעין טובה, להתחיל תיקון בלי אשמה ובלי שנאה.

שער ב' – החזרת הרצון

להחזיר ללב את החיות, את התשוקה ואת האומץ לרצות באמת.

שער ג' – כשהרצון בורח

להבין למה אנחנו בורחים, ואיך מפסיקים לחפש שקט במקומות הלא נכונים.

שער ד' – האש והקדושה

לגלות שהתשוקה איננה אויב, אלא כוח שצריך כיוון.

שער ה' – שני הצינורות

ללמוד להבחין בין חיבור אמיתי לבריחה, בין נתינה לפריקה.

שער ו' – עץ החיים

לחבר בין מחשבה, רגש ומעשה – ולהפוך לשלמים מבפנים.

שער ז' – תיקון המחשבה

לשנות את הסיפור הפנימי ולבנות תודעה של אמת ואמון.

שער ח' – תיקון הדיבור

להפוך מילים לכלי של ריפוי, לעצמך ולאחרים.

שער ט' – תיקון הלב

לרפא פצעים, לפתוח רגש, ולחזור לאהוב בלי פחד.

שער א' – ה' ה' הרחמים שקודמים לנפילה

וַיַּעֲבֹר ה' עַל פְּנֵיו וַיִּקְרָא ה' ה' – אֵל רַחוּם וְחַנּוּן.

בפסוק „וַיַּעֲבֹר ה' עַל פְּנֵיו וַיִּקְרָא ה' ה'” חוזר שם הוויה פעמיים.

אין זו כפילות סתמית, אלא רמז עמוק לדרך הנהגת העולם והאדם.

חז"ל מלמדים ששם הוויה הראשון רומז להנהגה שקודם החטא,

ושם הוויה השני – להנהגה שלאחר החטא,

ללמד שהרחמים מלווים את האדם לא רק בשעת שלמותו, אלא גם לאחר שנשבר.

א. הרחמים שקדמו לעולם

הקב"ה ברא את העולם מתוך רחמים.

אין פירוש הדבר ויתור על הדין,

אלא הבנה עמוקה שהאדם נברא עם חסרון כחלק ממטרת הבריאה.

הנפילה איננה קלקול במערכת—
אלא חלק ממסע ההשגה וההכרה,
מסע שבו האדם לומד להכיר את עצמו באמת.
הנפילה מגלה לאדם את עומק התלות שלו באור ה',
ואת הצורך המתמיד שלו בחסד המלווה אותו.

ב. אין אדם עומד על דברי תורה אלא אם כן נכשל בהם תחילה

חז"ל קבעו עיקרון עמוק :
הכשל הוא שער להבנה.
הנפילה איננה הפך העלייה—
אלא תחילתה,
הרגע שבו מתחיל בירור פנימי אמיתי.
ההבדל בין חוטא לשב
הוא מי שמזהה את הקריאה שבתוך השבר
ואינו בורח ממנה.
הנפילה מגלה לי את רצוני האמיתי.
כשאני נופל, אני מגלה כמה באמת אני רוצה בטוב.
וכשאני מתייסר—
זה מפני שבליבי יש עדיין נקודת אור
שמסרבת להיכבות ומבקשת תיקון.